

Bussho Kapila
(Sutra de las comidas)

Cuando todos están de pie en su lugar: ¡CLACK! Todos se sientan.

Después de servir los cuencos de la persona que dirige, y el último golpe de tambór: ¡CLACK!

Todos cantan:

Buda nació en Kapilavastu.

Tuvo el satori en Magadah.

Enseñó en Paranasi.

Entró en el nirvana en Kusinagara.

Abro los cuencos del Tathagatha ahora.

Que podamos, junto con todos los seres, ser liberados del apego.

Se abren los cuencos. Cuando están listos:

¡CLACK! *Ino recita:* En medio de los Tres Tesoros, con todos los seres, recitemos los nombres de Buda:

Todos cantan:

¡CLACK! El puro Dharmakaya Buda Vairocana.

¡CLACK! El completo Sambogakaya Buda Vairocana.

¡CLACK! El numeroso Nirmanakaya Buda Shakyamuni.

¡CLACK! El Buda Maitreya del futuro.

¡CLACK! Todos los Budas en el tiempo y espacio.

¡CLACK! El Sutra Saddharma Pundarika del Mahayana.

¡CLACK! El Gran Bodhisattva Manyusri.

¡CLACK! El Bodhisattva Samantabhadra del Mahayana.

¡CLACK! El Gran y Compasivo Bodhisattva Avalokitesvara.

¡CLACK! Todos los Bodhisattva Mahasattvas.

¡CLACK! Maha Prajna Paramita. **¡CLACK!**

Desayuno

Ino recita: Esta comida proviene de los esfuerzos de todos los seres, pasados y presentes, y sus diez beneficios nos dan un bienestar físico y espiritual y promueven la práctica pura.

Almuerzo

Ino recita: Ofrecemos esta comida de tres virtudes y seis sabores a Buda, Dharma y Sangha, y a la vida en los mundos del Dharma.

Después de servir la comida: ¡CLACK!

Todos cantan:

(Gassho) Primero, setenta y dos labores nos aportaron esta comida;

(inclinación en shashu) debemos saber cómo nos llegó.

(Mudra de zazen) Segundo, al recibir esta ofrenda,

debemos considerar si nuestra virtud y nuestra práctica la merecen.

Tercero, anhelando el espíritu natural de estar libre del apego, debemos liberarnos de la codicia.

Cuarto, para sostener nuestra vida, tomamos esta comida.

Quinto, para obtener la Vía, tomamos esta comida.

Solamente almuerzo

(Inclinación, ofrenda de comida) A ustedes en los mundos espirituales, ahora les doy esta ofrenda.

Esta comida se extiende por todo el universo.

(Gassho) Primero, este alimento es para los Tres Tesoros.

(Inclinación, poner cuchara en primer cuenco, palillos sobre segundo)

Segundo, es para nuestros maestros, padres, naciones y todos los seres.

Tercero, es para las existencias en los seis mundos.

(Inclinación, levantar primer cuenco) Así comemos este alimento con todos.

Comemos para cortar el sufrimiento, para practicar el bien, para salvar a todos los seres y para alcanzar la Vía de Buda.

(Empezar a comer)

Cuando la persona que dirige termina el primer cuenco, se recogen la ofrenda y los condimentos.

Cuando la persona que dirige deposita la espátula en el primer cuenco,

se sirve el agua caliente.

Cuando la persona que dirige pone las manos en gassho, se recoge la ofrenda de agua.

Después de recoger la ofrenda de agua, cuando la persona que dirige pone las manos en gassho, todos cantan:

El agua con que lavo estos cuencos
Sabe a néctar celeste.
Se la ofrezco a todos los espíritus
Para su satisfacción.
¡Om Makurasai Svaha!

Cuando están amarrados los cuencos: ¡CLACK!

(Gassho)

Ino recita: Que podamos existir en las aguas fangosas con la pureza del loto.

Así nos inclinamos hacia Buda. ¡CLACK! ¡CLACK!