

## El zen de las papas

---

Quizás habrás podido escuchar la enseñanza de que ser parte de la Tercera Joya, la sangha o la Comunidad Espiritual, tradicionalmente se compara con ser una papa. Así que somos una papa escarbada del terreno lleno de barro. En el método de la vieja escuela de lavar las papas, lo que hacen es arrancar estas papas de la tierra y las ponen en un contenedor, echan agua, después agarran un palo grande y lo agitan intensamente—lo agitan muchísimo. Esas papas se frotarían una contra otra hasta quitar todo el barro y las partes ásperas de la piel, y entonces tendrías hermosas papas listas para ser cocinadas. Así que están quitándose el barro con la fricción, chocando una contra otra.

Ahora bien, la vida espiritual en comunidad, sea en un remoto monasterio — y yo he practicado vida monástica tanto en América del Norte como en Corea del Sur donde empecé mi práctica — o aquí en el centro de Oakland, nunca fue diseñada para ser algo de otro mundo, una especie de ensueño sereno y de enfoque suave con gente deslizándose silenciosamente vestida con ropa limpia y haciéndose reverencias unos a otros y nunca estando en desacuerdo o chocándose. De hecho, mi experiencia personal en una sangha real o una comunidad dhármica me ha mostrado con el tiempo que cada uno de nosotros tiene que mostrarse tal y como es realmente en un momento dado. Las partes buenas, malas, tristes, feas y estúpidas de nuestro ser -- lo sé por experiencia personal. No es realmente posible, a largo plazo, jugar sobre seguro si queremos lograr un progreso espiritual. Sencillamente no podemos jugar sobre seguro porque la práctica es vida y la vida es práctica; la vida real no nos permite escondernos.

Uno hace sus planes de manera bonita y ordenada. Nosotros planificamos, y entonces ocurre una enfermedad o muerte o un gran e inesperado cambio o reto. Por supuesto que un gran e inesperado

cambio o reto no es siempre algo necesariamente doloroso o negativo. También podría significar algo alegre y positivo que nos estresa porque de repente tenemos que dejar todos nuestros planes de lado y pisar el acelerador de alguna manera que nunca hubiéramos pensado para poder con ello aprovechar esa oportunidad. Así que asumámoslo, no podemos parecer *cool* todo el tiempo! Algunas de estas cosas que estropean nuestros planes no siempre son grandes cosas tampoco, como grandes pérdidas o cambios gigantes. Podría ser un día en que todo te sale mal. Podría haber un montón de pequeñas irritaciones, y todos sabemos por experiencia personal como es eso.

Así que no podemos parecer *cool* todo el tiempo; sencillamente es imposible. La sangha verdadera es aquella donde nos mostramos y nos miramos profundamente a nosotros mismos y a lo que está surgiendo en ese momento preciso.

Mushim Patricia Ikeda  
East Bay Meditation Center  
Oakland, California  
EE.UU.

Extracto de "Real Refuge: Building Inclusive and Welcoming Sanghas," presentación en Refugio en Línea de la revista *Tricycle*, 5 Agosto 2013, accesible en <https://www.upaya.org/newsletter/view/2013/10/22#story9>

(Traducción: Iñigo Kozan Retolaza)